

## Kriya Yoga Nusantara

---

Arsip Bulanan: Mei 2015

### Bindu Visagra, Tantra dan Kriya Yoga

Posted on Mei 28, 2015

Kriya Yoga dan Tantra berasal dari dua kata dalam bahasa Sanskerta yaitu, ‘Tanoti’ yang berarti Expand atau Meluas, dan ‘Trayoti’ yang berarti Liberates atau Membebaskan. Dalam sistem Tantra Yoga, ini berarti ‘Pembebasan’ yang didapatkan melalui pengertian dan penyatuan antara ... [Baca lebih lanjut →](#)

Dipublikasi di [Kriya Yoga](#) | Tag [amrita nadi](#), [bindu visagra](#), [hati](#), [kriya yoga](#), [Tantra](#) | [Meninggalkan komentar](#)

### Kriya Yoga, Kundalini dan Hati

Posted on Mei 27, 2015

Hubungan antara Kundalini dan Kriya Yoga Kundalini yoga bukanlah sebuah tehnik latihan tetapi adalah sebuah sistem, seperti hatha yoga tidak dapat dikatakan sebagai tehnik tetapi sistem. Kriya Yoga adalah salah satu bagian dari kundalini yoga; dan itu adalah sebuah ... [Baca lebih lanjut →](#)

Dipublikasi di [Kriya Yoga](#), [Kundalini](#) | Tag [Apa kundalini](#), [babaji kriya yoga](#), [hati](#), [kriya yoga](#), [Kundalini](#), [lahiri mahasaya](#), [master ivan prapanza](#), [Paramahansa Yogananda](#), [pembangkitan kundalini](#) | [Meninggalkan komentar](#)

### Bagaimana Membangkitkan Kundalini Dengan Aman

Posted on Mei 26, 2015

By GrandMaster Choa Kok Sui Apakah Kundalini? Istilah Kundalini, seperti yang digunakan oleh para yogi, mengacu pada Api Suci terletak dekat pangkal tulang belakang. Kundalini memiliki tujuh lapisan; setiap lapisan memiliki tujuh sub-lapisan. Oleh karena itu, ada empat puluh sembilan ... [Baca lebih lanjut →](#)

Dipublikasi di [Kundalini](#) | Tag [7 cakra](#), [chakra jantung](#), [chakra mahkota](#), [choa kok sui](#), [kebangkitan](#), [Kundalini](#), [pembangkitan](#), [pemurnian](#) | [Meninggalkan komentar](#)

### Kundalini dan Sang Diri

Posted on Mei 26, 2015

By Ramana Maharshi Pertanyaan: Bagaimana membuka jalur nadi sehingga kundalini dapat naik ke sushumna? Ramana Maharshi: Meskipun para yogi mungkin memiliki metode-metode pengontrolan nafas untuk hal ini, metode jnani (ilmu pengetahuan tentang Sang Diri) adalah yang paling dibutuhkan. Dengan ... [Baca lebih lanjut →](#)

Dipublikasi di [Ramana Maharshi](#), [Sang Diri/Higher Self](#) | Tag [hati](#), [higher self](#), [Kundalini](#), [Ramana Maharshi](#), [sang diri](#) | [Meninggalkan komentar](#)

### Sang Diri ada di Mahkota atau Hati ?

Posted on Mei 21, 2015

Sri Yukteswar menyatakan pandangan Kriya Yoga khususnya, bahwa chakra ajna atau mata ketiga adalah pusat tubuh yang paling penting untuk realisasi spiritual. Dia mengatakan bahwa esensi spiritual, kesadaran murni, dan Tuhan Yang Maha Esa berada di “gua” di antara alis. ... [Baca lebih lanjut →](#)

Dipublikasi di [Ramana Maharshi](#), [Sang Diri/Higher Self](#) | Tag [ascending spirit](#), [babaji kriya yoga](#), [descending spirit](#), [hati](#), [kriya yoga](#), [Kundalini](#), [Paramahansa Yogananda](#), [Paramahansa Yogananda](#), [Ramana Maharshi](#), [sri yukteswar](#) | [Meninggalkan komentar](#)

### Berbahagialah Orang Yang Suci Hatinya

Posted on [Mei 21, 2015](#)

By Paramhansa Yogananda “Berbahagialah orang yang suci hatinya, karena mereka akan melihat Tuhan.” Kebenaran dalam kata-kata sederhana diatas telah diakui oleh orang-orang suci baik di Timur dan Barat. Ini adalah kebenaran yang setiap pencari harus merenungkan dengan sebaik-baiknya, untuk kalangan ... [Baca lebih lanjut →](#)

Dipublikasi di [Cinta Manusia dan Cinta Ilahi](#) | [Meninggalkan komentar](#)

## Cara Yang Benar Untuk Berdoa

Posted on [Mei 21, 2015](#)

Paramhansa Yogananda menunjukkan kepada kita bagaimana sikap jiwa yang dapat menarik respon Tuhan kepada doa-doa kita. Seringkali, kita berdoa mati-matian untuk dibebaskan dari situasi yang kita alami, atau berdoa agar sebuah kesempatan datang kepada kita, dan kita bertanya-tanya mengapa Tuhan ... [Baca lebih lanjut →](#)

Dipublikasi di [Rahasia Kemakmuran](#) | Tag [doa](#), [kekuatan kehendak](#), [Paramahansa Yogananda](#), [will power](#) | [Meninggalkan komentar](#)